

Lokalföreningen Stockholm Norrort

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE **tisdag 19 mars kl.18-19:30**

Plats: Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter, Enhagsvägen 16, Täby

Motioner lämnas till styrelsen senast 15 februari.

Eftersom vi inte har någon valberedning kan förslag på styrelseledamot lämnas till styrelsen senast 15 februari.

Kaffe och smörgås/kaka serveras från 17:30. VÄLKOMNA!

Träning på Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter i Täby:

Vi tränar balans, styrka och rörlighet till musik i lugn miljö med deras leg. Fysioterapeuter. Och bäst av allt, **Vi har roligt!**

All träning sker efter var och ens förmåga!

Samarbetet mellan Strokeföreningen Stockholm Norrort och Furuhöjden började 2014 och fortsätter med 2 grupper vinter/vår 2019.

Första gruppen: 7 februari-28 mars, torsdagar kl. 15-15:45

Andra gruppen: 4 april-23 maj, torsdagar kl. 15-15:45

KOM OCH PROVA EN GÅNG GRATIS och se om detta är något för dig

Gemensamt för grupperna:

Plats: Enhagsvägen 16, Täby (Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter)

Pris: 490 kr/8 gånger. Plusgiro 61 12 15-5.

Medlemskap i Strokeförbundet krävs.

Anmälan till: Lena Pettersson, mail: lena.pettersson@tranfor.se telefon: 070-569 01 80 eller till Birgitta Pettersson, telefon: 070-526 06 96

Tisdag den 19 februari besöker vi Varsam.

Vi samlas kl. 13.00 och får en genomgång av deras sortiment av hjälpmedel och ”bra o ha” prylar. Efteråt fikar vi på Vetekatten (ingår).

Adress: Kungsgatan 59, 111 22 Stockholm

Telefon: 08-730 32 45 Mer info på www.varsam.se

Tisdag den 11 juni besöker vi Bergianska trädgården

En ”favorit i repris”. Vi samlas kl. 13.00 för en promenad efter förmåga och fikar efteråt (ingår).

Adress för färdtjänst och taxi: Gustavsborgsvägen 4, 114 18 Stockholm.

Mer info på www.bergianska.se

Testa Mollii med Strokeföreningen Stockholms län och Lokalföreningen Stockholm Norrort

Inervations bjuder in till Mollii-dag för Strokeföreningens medlemmar onsdag 27 februari. Mollii är ett modernt hjälpmedel inom neurorehabilitering som minskar spasticitet och stelhet. Med Mollii kan du förbättra rörelseomfång och funktionsförmåga. Prova dräkten kostnadsfritt med våra kunniga leg. Fysioterapeuter.

Plats: Inervations kontor. Svärdvägen 11D, Danderyd.

Tid: onsdag 27 februari boka tid, finns personal hela dagen.
Anmälan till Inervations på telefon 072 384 10 00 eller maila till info@inervations.se



Tisdag den 17 september besöker vi Nationalmuseum

Denna aktivitet är under planering, men notera datumet redan nu!

Marie Fagerberg svarar gärna på frågor om våra aktiviteter!

Marie nås på telefon: 076-164 51 45 eller mail: marie.fagerberg@yahoo.se

Besök gärna vår hemsida www.strokesthlmnorrort.nu

Den nås också via Länsföreningens hemsida, fliken Lokalföreningar.

Den uppdateras då och då med information och nya aktiviteter.